



Animales y sociedad:

una salud para un mundo más justo



**INTEGRANDO EL BIENESTAR ANIMAL
EN LA SALUD GLOBAL
Y LA JUSTICIA SOCIAL**



Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y
Sociedad

Dra. Nuria Máximo Bocanegra,
TU, URJC



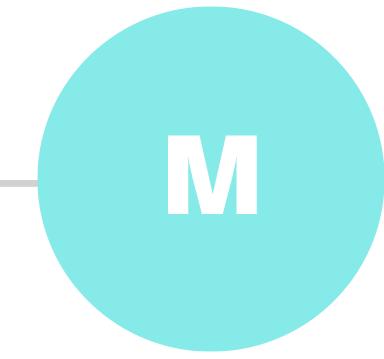
Cátedra
Animales y
Sociedad

La Cátedra Institucional Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos se fundó en 2016 con la misión de promover una nueva cultura de relación entre humanos y animales, basada en la ética del cuidado, la evidencia científica y la responsabilidad social



MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

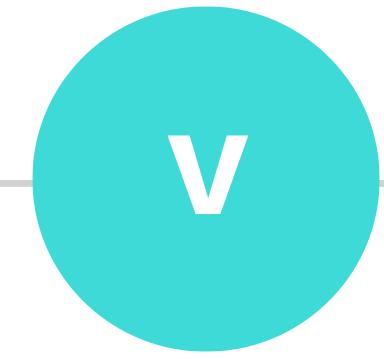
Cátedra Institucional de Investigación Animal y Sociedad



M

Misión

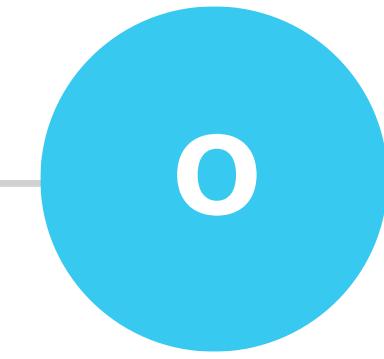
Promover investigación, formación y difusión sobre el bienestar animal, el vínculo humano-animal y las intervenciones asistidas con animales.



V

Visión

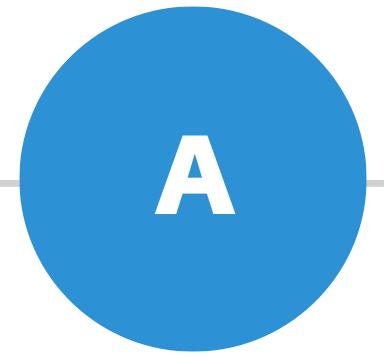
Ser un referente académico y social en la integración de los animales no humanos en la sociedad, fomentando la conciencia sobre su papel en la salud y el bienestar global.



O

Objetivos

- Difundir los principios del bienestar animal,
- erradicar el maltrato y el abandono,
- desarrollar proyectos de investigación y programas de intervención asistida en hospitales, escuelas, prisiones y colectivos vulnerables



A

Alianzas

Instituciones, asociaciones, colectivos e individuos que comparten los valores y la misión de la Cátedra para conseguir los objetivos compartidos.

Principales líneas de trabajo



Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y
Sociedad



1

Investigación aplicada

IAA, salud mental, cuidados paliativos
exclusión social...

2

Formación universitaria y transferencia social

incorporación de la temática animal

3

Divulgación científica y sensibilización ciudadana

promoción de la cultura del bienestar animal



4

Alianzas

interconexiones globales



Principales líneas de trabajo

2

Formación universitaria y transferencia social

incorporación de la temática animal

- Desafío actual: **integrar la cuestión animal en todas las áreas del saber**
 - Superar su confinamiento en las ciencias biológicas o veterinarias.
 - Adoptar una mirada transversal e interdisciplinar.
 - Salud: paradigma One Health / One Welfare.
 - Derecho: estatuto jurídico de los animales.
 - Educación: empatía y ética del cuidado.
 - Comunicación: nuevas representaciones mediáticas.
 - Arte, diseño y arquitectura: convivencia y cohabitación inclusivas.



Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y
Sociedad

EJES DE CONEXIÓN

medicina social, salud global, software libre



Universidad
Rey Juan Carlos



BA

BA

el respeto hacia los animales no humanos impacta en la salud pública (

V

Vínculo

el vínculo humano-animal como alianza en la salud emocional y social de poblaciones vulnerables

IA

**IAA y software
libre**

plataformas abiertas pueden registrar y analizar datos sobre IAA generando evidencia científica accesible

E

**Educación y
Conciencia social**

la visión de la cátedra puede ser el motor de cambio cultural hacia una sociedad más justa y compasiva

EJES DE CONEXIÓN

medicina social, salud global, software libre

BA

BA

El respeto hacia los animales no humanos impacta en la salud pública

- **Prevención de zoonosis:** Respetar a los animales implica garantizar condiciones de vida dignas y seguras, lo que reduce la transmisión de patógenos entre especies. La explotación intensiva y el hacinamiento son factores de riesgo para brotes epidémicos, mientras que prácticas de cuidado y control sanitario protegen tanto a los animales como a las personas.
- **Resiliencia comunitaria:** El vínculo humano-animal fomenta empatía y cohesión, creando comunidades más solidarias y resilientes frente a crisis. Los animales de compañía y de terapia fortalecen la salud emocional y social, especialmente en poblaciones vulnerables.
- **Alimentación y ética:** El respeto hacia los animales también se refleja en nuestras elecciones alimentarias. Reducir el consumo de productos de origen animal, optar por alternativas vegetales disminuiría el sufrimiento animal, reduciría el impacto ambiental y prevendría riesgos sanitarios. Así, cuidar de los animales se traduce en cuidar de la salud humana y del planeta.
- **Enfoque One Health/One welfare:** La salud humana, animal y ambiental son inseparables. Proteger a los animales significa proteger los ecosistemas y, en consecuencia, la salud global. Este enfoque integral impulsa políticas que combinan medicina, veterinaria y sostenibilidad.



European Journal of Pediatrics (2024) 183:843–851
<https://doi.org/10.1007/s00431-023-05284-7>

RESEARCH



Implementation feasibility of animal-assisted therapy in a pediatric intensive care unit: effectiveness on reduction of pain, fear, and anxiety

Eduardo López-Fernández¹ · Alba Palacios-Cuesta¹ · Alicia Rodríguez-Martínez² · Marta Olmedilla-Jodar¹ ·
Rocío Fernández-Andrade³ · Raquel Mediavilla-Fernández³ · Juan Ignacio Sánchez-Díaz¹ ·
Nuria Máximo-Bocanegra⁴



Experiencias y casos prácticos



Universidad
Rey Juan Carlos



Terapias Asistidas con animales en hospitales y prisiones

Programas que mejoran la calidad de vida de pacientes y personas privadas de libertad.



European Journal of Pediatrics (2024) 183:843–851
<https://doi.org/10.1007/s00431-023-05284-7>

RESEARCH



Implementation feasibility of animal-assisted therapy in a pediatric intensive care unit: effectiveness on reduction of pain, fear, and anxiety

Eduardo López-Fernández¹ · Alba Palacios-Cuesta¹ · Alicia Rodríguez-Martínez² · Marta Olmedilla-Jodar¹ ·
 Rocío Fernández-Andrade³ · Raquel Mediavilla-Fernández³ · Juan Ignacio Sánchez-Díaz¹ ·
 Nuria Máximo-Bocanegra⁴



Experiencias y casos prácticos



Resultados

- Valoración global del proyecto de 9,69/10
- Disminución estadísticamente significativa de los niveles de dolor, miedo y ansiedad ($p < 0,01$).



Article

The Experience of Prisoners with Serious Mental Disorders Participating in a Dog-Assisted Therapy Program: A Qualitative Study

Nuria Máximo-Bocanegra ^{1,2}, Domingo Palacios-Ceña ³, Javier Güeita-Rodríguez ³, Sergio Serrada-Tejeda ^{2,*}, Ana García-Medranda ⁴, Alba Pacheco-Guijarro ⁵, Carlos Pacheca-Flores ⁶ and Jorge Pérez-Corrales ³

¹ Animals and Society Chair Program, Universidad Rey Juan Carlos, 28922 Alcorcón, Spain; nuria.maximo@urjc.es

² Research Group in Evaluation and Assessment of Ability, Functionality and Disability of Universidad Rey Juan Carlos (TO+IDI), Department of Physical Therapy, Occupational Therapy, Rehabilitation and Physical Medicine, Universidad Rey Juan Carlos, 28922 Alcorcón, Spain

³ Research Group of Humanities and Qualitative Research in Health Science of Universidad Rey Juan Carlos (Hum&QRinHS), Department of Physical Therapy, Occupational Therapy, Rehabilitation and Physical Medicine, Universidad Rey Juan Carlos, 28922 Alcorcón, Spain; domingo.palacios@urjc.es (D.P.-C.); javier.gueita@urjc.es (J.G.-R.); jorge.perez@urjc.es (J.P.-C.)

⁴ El Dueso Penitentiary Center, 39749 Santoña, Spain

⁵ Fundación Madre, 19003 Guadalajara, Spain

⁶ Community Social Support Team, 15940 Barbanza, Spain

* Correspondence: sergio.tejeda@urjc.es

Experiencias y casos prácticos



Terapias Asistidas con animales en hospitales y prisiones

Programas que mejoran la calidad de vida de pacientes y personas privadas de libertad.



1. Impacto emocional positivo

- Alegría y felicidad
- Vínculo afectivo con el perro
- Apoyo de terapeutas
- Bienestar que se mantiene en el día a día

2. Proceso de participación

- Motivaciones iniciales (curiosidad, necesidad de distracción)
- Desconfianza y sorpresa al inicio
- Cambios progresivos (más apertura, confianza y transformación emocional)



Article

The Experience of Prisoners with Serious Mental Disorders Participating in a Dog-Assisted Therapy Program: A Qualitative Study

Nuria Máximo-Bocanegra ^{1,2}, Domingo Palacios-Ceña ³, Javier Gómez-Rodríguez ³, Sergio Serrada-Tejeda ^{2,*}, Ana García-Medranda ⁴, Alba Pacheco-Guijarro ⁵, Carlos Pacheca-Flores ⁶ and Jorge Pérez-Corrales ³



Experiencias y casos prácticos



Resultados

Generó un fuerte impacto emocional positivo, promovió vínculos afectivos significativos, y reforzó la confianza y la resiliencia de los internos con trastornos mentales graves.



Experiencias y casos prácticos



Universidad
Rey Juan Carlos



Proyectos en comunidades vulnerables

Iniciativas que fortalecen la resiliencia
social y promueven la inclusión

Resultados

Aspecto	Detalles principales
Participantes	6 menores (2 de 4 años, 1 de 6 años, 3 de 7 años). Divididos en 2 grupos de 3.
Sesiones	9 sesiones semanales por grupo. Actividades de autonomía, estimulación sensorial e inteligencia emocional.
Resultados generales	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia media: 89% (5 de 6 con asistencia completa). - Alta motivación: sonrisas, búsqueda de contacto con la perra Mentha. - Desempeño adecuado en la mayoría de actividades.
Resultados individuales	<ul style="list-style-type: none"> - P1: aumento de autoestima y seguridad, mejor integración social. - P2: mejor control de impulsos y tolerancia a la frustración. - P3: evolución positiva en autoestima y vínculo estrecho con Mentha. - P4: desarrollo de habilidades sociales mediante exploración con la perra. - P5: dificultades por miedo a los perros y asistencia irregular. - P6: mejoras en atención, control de impulsos y relación con otros.
Valoración de las familias	<ul style="list-style-type: none"> - 100% recomendaría el programa a otras familias. - 83,3% totalmente de acuerdo en que supuso beneficios para sus hijos; 16,7% de acuerdo. - Equipo y comunicación valorados muy positivamente. - Sugerencias: repetir el programa y ampliar oportunidades.

Experiencias y casos prácticos



Universidad
Rey Juan Carlos





Experiencias y casos prácticos



Impacto en salud mental

El vínculo con los animales favorece la recuperación emocional. La integración social

CÁTEDRA ANIMALES Y SOCIEDAD: PROGRAMAS Y VÍNCULOS CON GHcon 2025

VÍNCULOS



Murallas de Algodón:
Ocio con Perros

- Salud infantil y equidad
- Innovación social
- Bienestar emocional



Huellas de Colores:
UCI Pediátrica
InspiraGos

- Salud crítica y pediátrica
- Humanización de la sanidad
- Investigación clínica



Prisiones:
Terapia Asistida con Perros

- Salud mental y equidad
- Rehabilitación e inclusión
- Colaboración interdisciplinar

Experiencias y casos prácticos



Universidad
Rey Juan Carlos



Vínculos



Iniciativas que fortalecen la resiliencia social y promueven la inclusión

Innovación y Futuro

Cátedra Institucional de Investigación Animales y sociedad

Datos Abiertos y tecnología libre

Herramientas que permiten dar visibilidad, credibilidad y escalabilidad a los programas de vinculación humano-animal
Generando evidencia científica accesible y compartida



Medicina social y realidades globales

Los proyectos desarrollados en contextos vulnerables encajan en el concepto de medicina social de GNU Health

Estandares, seguridad y privacidad

Recopilación de información de participantes de IAA requiere del desarrollo de protocolos éticos y de protección de datos
Posible aplicación de estándares internacionales para garantizar la gestión de los datos sobre salud y bienestar de forma respetuosa

Comunidad y colaboración

Contribuir en el desarrollo de políticas públicas que incluyan indicadores sobre la calidad de las relaciones humano-animales en los marcos de evaluación de salud y sostenibilidad.

Innovación y Futuro

Cátedra Institucional de Investigación Animales y sociedad

Datos Abiertos y tecnología libre

- Incorporar indicadores en los sistemas GNU Health que midan no solo la salud humana, sino también el impacto del vínculo humano-animal en el bienestar emocional y social.
- Crear módulos que integren datos de programas basados en este vínculo, mostrando cómo la relación con los animales repercute en la salud mental y comunitaria.



Estándares, seguridad y privacidad

- Ampliar la noción de “ética en datos” hacia una ética de respeto inter-especies, garantizando que las prácticas clínicas y sociales respeten la dignidad de todos los seres vivos.
- Establecer protocolos que aseguren el bienestar animal en proyectos de salud y terapia, como parte de los estándares internacionales.

Medicina social y realidades globales

- Integrar la empatía hacia animales y naturaleza como herramienta pedagógica en programas de salud comunitaria.
- Mostrar cómo la violencia hacia los animales está conectada con la violencia interpersonal y social, y cómo fomentar el vínculo humano-animal puede ser un factor protector contra la violencia.
- Relacionar la salud humana con la viabilidad del planeta, subrayando que cuidar de otros seres vivos es cuidar de nosotros mismos.

Comunidad y colaboración

- Promover proyectos colaborativos que unan profesionales de la salud, investigadores y activistas en torno al vínculo humano-animal.
- Reconocer iniciativas que vinculen la justicia social, el bienestar animal y la sostenibilidad ambiental en los premios de medicina social.

Conclusiones

1

Salud Global

Cuidar de los otros animales es cuidar de la salud global

XVIII International Workshop on e-Health
in Emerging Economies

IWEEE 2025

Social Medicine

GHCon2025
Las Palmas, Spain
December 20th

Vínculo

2

El vínculo humano-animal fortalece la justicia social

3

Alimentación

Una alimentación responsable protege a los otros animales a las personas y al planeta

Ciencia

4

La ciencia abierta nos guía hacia un futuro One Health y One Welfare.



Cátedra
Animales y
Sociedad

MANIFIESTO POR LOS DERECHOS DE LOS ANIMALES NO HUMANOS, LA JUSTICIA SOCIAL Y LA SALUD GLOBAL

Hoy afirmamos que **los derechos de los animales no humanos no son un lujo moral ni una causa secundaria**. Son un imperativo ético que conecta la dignidad de todos los seres vivos, la justicia social y la salud global.

Negar los derechos de los animales no humanos significa aceptar un modelo de sociedad basado en la explotación y la desigualdad. Reconocerlos como fines en sí mismos, en cambio, abre la puerta a una comunidad más amplia, donde la justicia se entiende como inclusión y respeto.

La violencia contra los animales no humanos no es un hecho aislado: se entrelaza con dinámicas de exclusión que afectan también a los más vulnerables entre nosotros. Allí donde hay abandono animal, suele haber pobreza, marginación y falta de acceso a la salud.

La ética del cuidado nos recuerda que la responsabilidad hacia los otros es el núcleo de la moralidad. Respetar los derechos de los animales no humanos es respetar también a las personas y al planeta. El enfoque One Health lo confirma: la salud humana, la de los animales no humanos y la ambiental son inseparables. Y el marco de One Welfare amplía esta visión, mostrando que el bienestar social, la justicia y la sostenibilidad dependen de reconocer la interdependencia entre todas las formas de vida.

La explotación intensiva y la degradación ecológica no solo vulneran los derechos de los animales no humanos y destruyen sus vidas, sino que comprometen la supervivencia común, golpeando con mayor fuerza a quienes menos tienen.

Defender los derechos de los animales no humanos es defender la justicia social. Es proteger la salud global. Es apostar por un futuro sostenible.

Hoy, aquí, proclamamos que el reconocimiento de la dignidad y los derechos de toda forma de vida, bajo la perspectiva de One Welfare, es la base de un mundo más justo, sano y solidario.

**Animales y
sociedad:**

una salud para un mundo más justo

INTEGRANDO EL BIENESTAR ANIMAL
EN LA SALUD GLOBAL
Y LA JUSTICIA SOCIAL



NURIA MÁXIMO BOCANEGRÁ

Animales y sociedad:

una salud para un mundo más justo

**INTEGRANDO EL BIENESTAR ANIMAL
EN LA SALUD GLOBAL
Y LA JUSTICIA SOCIAL**



¡Gracias!



Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y
Sociedad

www.catedraanimalesysociedad.org

@CATANISOCI

Dra. Nuria Máximo Bocanegra
TU, URJC

