

**Can technology help
people with chronic
kidney disease?**

RenalHelp

www.myrenalhelp.com

Tais Pérez Domínguez

taispd@gmail.com



SURFING



Beginner Level

Learn all the surfing basics from where to surf, paddling, catching waves, standing and turning a surfboard and much more.



Intermediate Level

Learn how to perform of the most important manoeuvres that are vital to improving your surfing as you increase your surfing skills.



Advanced Level

Learn how to perform some of the most advanced and technical moves possible that are used in the sport of surfing.



Surfing



Surf log



Equipment



Safety



More

Atrás

Datos



Correr Libre

24/05/2014



00:33:56



4.91



6:55



310



Puntuación del recorrido

429



Gráficas



Ruta



EXTRAS

ZAPATILLAS Ninguno

ACTIVIDAD Correr

NOTAS

Ninguno

Eliminar entrenamiento





Health issues

- Healthcare costs
- Aging population
- Medical needs are greater

Low compliance

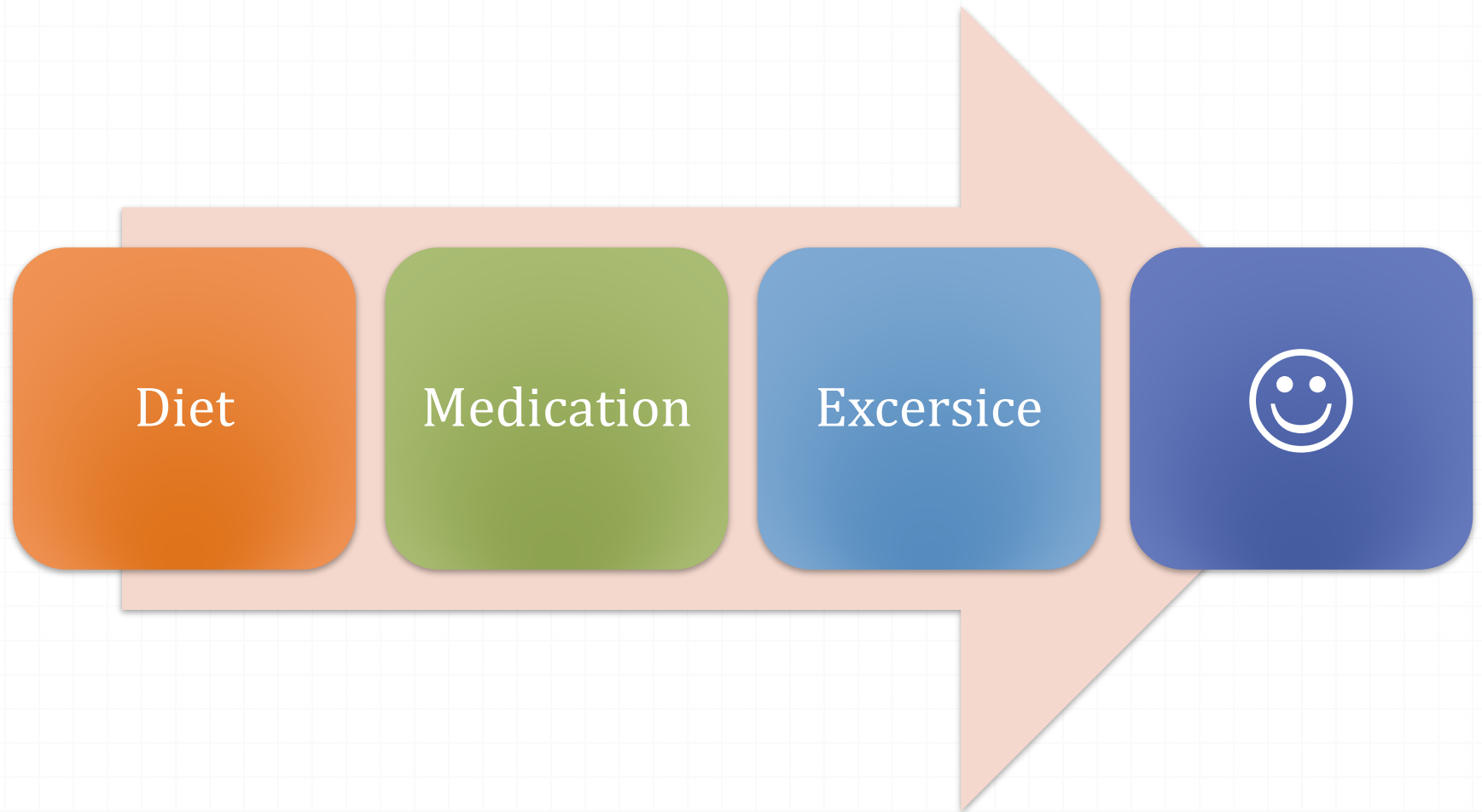
What is the difference between a person motivated to change and one that is not?

Why do some people have good adherence to treatment and others don't?

Chronic kidney disease

- 10% of the adult population
- Over 20 years: 13%
- 4%: renal failure

Self-care in chronic kidney disease



Assuring compliance

:

Self-care is not
assured unless....

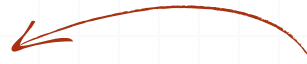
- Minimum level of motivation.
- Minimum level of knowledge in health
- They see themselves as potentially vulnerable.
- They see the situation as threatening.
- They are convinced of the efficacy of the intervention..
- They see very little difficulties in doing it.

Resume

0 Lack of motivation
for change

0 Lack of information

0 Lack of social
support



What are we doing to solve this?

◆ **Solutions:**

- Nursing consultancies
- Health psychologists
- Group sessions

• **Negative side:**

- Long waiting lists
 - Burnout
 - Increases healthcare costs
-
- **Patients become “chronic web researchers”.**

The solution: technology

◆ Lack of information:

- Online platforms and mobile apps with health professionals working behind them.

RenalHelp

¿Cambiará la diálisis mi estilo de vida?

Adae Rodríguez Arteaga
29.01.2014 a las 00:00h

Respuestas



Tais Pérez Psicóloga

02.03.2014 a las 10:45h

Sí, cualquier enfermedad crónica conlleva cambios en el estilo de vida. Una correcta adecuación y programación del tratamiento permiten llevar una vida normal. Nuestra vida no tiene porque cambiar por completo pero tenemos que adaptarnos a las nuevas rutinas.



Juan Carlos Ortega Enfermero

05.03.2014 a las 14:06h

En el caso de estar en hemodiálisis, tendrás que disponer de cuatro horas tres veces en semana para ir a tu centro. En el caso de la diálisis peritoneal, deben realizarse tres o cuatro intercambios al día o un intercambio nocturno con la máquina cicladora, al que generalmente se le añade otro a la hora de comer. Por consiguiente, son limitaciones considerables que hacen que la vida cambie de forma importante.



Jose Suárez Paciente mentor

06.03.2014 a las 12:14h

El "cambio" más notable es las horas que se están recibiendo tratamiento, pero en general no debe cambiar nuestro estilo de vida aunque sí determinados hábitos que podamos tener (tomar alcohol, fumar...)

The solution: technology

◆ Lack of motivation:

- Patients are already asking for this.
- Ehealth games are tendency: facilitate learning process, treatment monitoring and improve lifestyle.

The solution: technology

◆ Lack of social support

Como ayudar a mi esposo que esta proximo al trasplante y tiene mucho miedo?

Melina Perez
15.05.2014 a las 20:46h

Respuestas



Tais Pérez Psicóloga
16.05.2014 a las 17:29h

Hola Melina. Lo más importante es que despeje todas las dudas que tiene (puede plantearlas aquí). Es normal sentir miedo ante una operación. Intenten distraerse y hacer cosas gratificantes (salir a pasear, leer y todo aquello que le guste). Hacer ejercicios de relajación también le ayudarán. Por otro lado, cuidar los tres pilares básicos para una vida sana para llegar en unas condiciones óptimas al trasplante es fundamental: dieta, ejercicio y medicación (siguiendo las pautas médicas). Esperamos que todo vaya fenomenal. Y en nombre de todo el equipo de RenalHelp les mandamos un abrazo enorme y mucha fuerza.



Samantha Yazmin Reynoso Rosas
17.05.2014 a las 03:36h

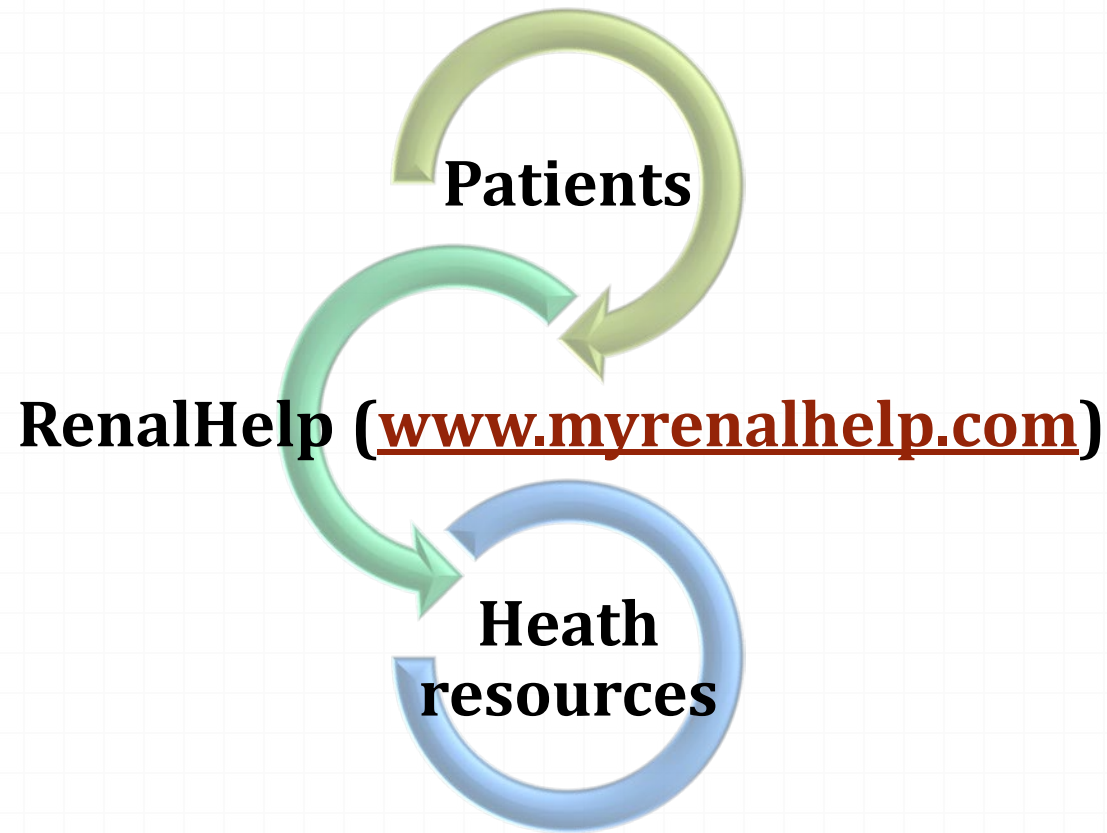
Lo más importante es que ponga todo en manos de Dios, las cosas pasan rápido y todo saldrá bien, yo tengo 15 días de trasplantada y gracias a Dios todo va perfecto, antes del trasplante deje todo en sus manos y que fuera lo que el quisiera, todo pasa dan rápido que en menos de lo que piensan ya estarán en casa en el aislamiento, mucha suerte!!!



Ana Hidalgo Paciente mentor
17.05.2014 a las 12:12h

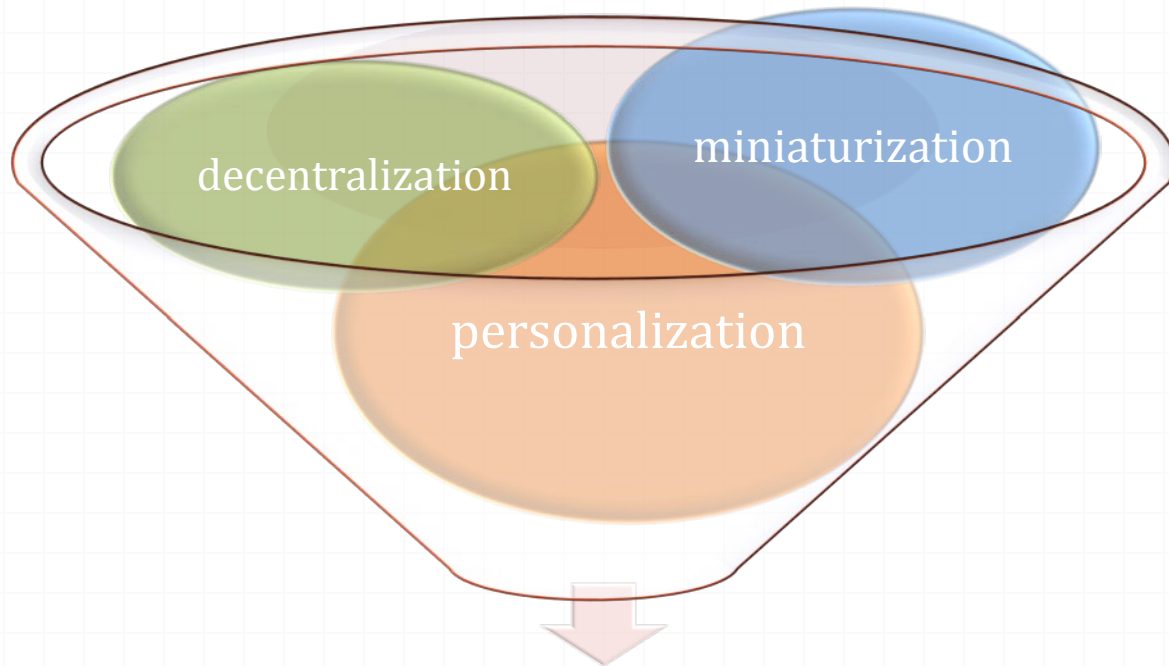
Hola Melina. Es normal sentir cierta aprensión ante la cercanía de un próximo trasplante. Por experiencia (llevo mi tercer trasplante), te puedo decir que lo mejor que puede hacer tu marido es intentar mantener la mente ocupada. Realizar algo de ejercicio (caminar, bailar) será estupendo, pues ayudará a mantener en óptimas condiciones el cuerpo y la mente. Los nervios y estar preocupado no sirven nada más que para crear ansiedad y encontrarse mal. Lo mejor es no adelantar acontecimientos. Todo irá estupendamente. Un abrazo y ánimo

The solution for patients with chronic kidney disease



So, what is Renal Help? What can a patient find in this platform?

Are you thinking about impacting health and medicine?



Empower the patient, **enable** the doctor, **enhance** wellness

“Technology is only a tool,
but we use tools to improve
quality of life”

THANKS!!

taispd@gmail.com
myrenalhelp@gmail.com
www.myrenalhelp.com